

# MER ET MONTAGNE PAYS BASQUE,

7 jours et 6 journée de marche  
Niveau : FACILE

*Bienvenue au Pays Basque :*

*Riche d'une culture unique et vivante, coincée entre la puissance de l'océan atlantique et les hautes montagnes des Pyrénées, les douces montagnes verdoyantes du Pays Basque vous réservent bien des surprises. En compagnie d'un accompagnateur local, découvrez des lieux incontournables en sortant des grands circuits de randonnées pour découvrir des paysages sauvages, où pastoralisme et histoire sont omniprésents. Avec l'océan en fond de carte postale, en passant par la Rhune ou au plus proche d'une des plus grandes colonies française de vautours, terminons en rejoignant les bars à tapas du vieux Saint Sebastien en marchant sur la côte déchirée du Pays Basque Espagnol.  
Séjours en étoile avec nuit en hôtel \*\* proche d'Espelette*

## Le programme jour par jour

### **Jour 1 (dimanche):**

Transfert de la gare de Saint-Jean-de-Luz à Sare.

#### **Un village marqué par la sorcellerie.**

Départ les grottes de Sare et Zugarramurdi, village à l'architecture navarraise caractéristique marqué par des histoires de sorcellerie. Nous passerons par la tourbière d'Ibañeta et les flancs d'Axuria en empruntant d'anciens sentiers de contre bande.

Dénivelé + : 550 mètres

Nbr d'heures de marche : 4h30

### **Jour 2 (Lundi):**

#### **Le Jaizkibel, Sentier littoral :**

*Pays Basque Espagnol*

Surplombant la baie de Txingudi et la vieille ville d'Hondarribia, la crête du Jaizkibel est l'ultime rempart de grès dont le pied déchiqueté par les tempêtes plonge dans l'immensité de l'océan. Au départ du site historique de Guadalupe, nous découvrirons la lande océanique, sa flore et sa faune caractéristiques jusqu'au Cap des figuiers par des sentiers littoraux de crique en crique.

Dénivelé + : 500m

Nbr d'heures de marche : 6h

### **Jour 3 (mardi):**

#### **Le vautour fauve.**

Aux portes de la Navarre, nous irons à la rencontre de cet animal impressionnant et majestueux de 2m80 d'envergure, l'un des plus grands d'Europe. Du haut des falaises de grès rose de plus de 300m ou niche une importante colonie, nous surplomberons la vallée Navarraise du Baztan. Haut lieu du pastoralisme basque, l'observation se fera au son des cascades, des troupeaux de brebis et de pottok.

Dénivelé + : 400 mètres

Nbr d'heures de marche : 5h

### **Jour 4 (mercredi):**

#### **La montagne de la Rhune.**

La Rhune, montagne mythique du Pays Basque sera le point culminant de ce séjour. Le petit train à crémaillère sera le témoin joyeux de notre ascension (une solution pour ceux qui préfèrent une journée plus douce). Au sommet le regard se porte des contreforts pyrénéens à l'arc bleuté du golf de Gascogne. Quittons la foule et découvrons un versant sauvage où les troupeaux de pottoks nous observeront au milieu de leur territoire.

Dénivelé + : 850 mètres

Nb d'heures de marche : 6 h

### **Jour 5 (Jeudi):**

#### **Le pic des trois couronnes.**

Aiako Harria pour les Basques est l'un des sommets les plus reconnaissables de la côte. Ce massif granitique dominant la baie de Txingudi séparant la France et l'Espagne offre un belvédère unique. Du haut de ses 836m, il est le fleuron du parc naturel qui porte son nom. Du sommet nord à la portée de tous, les plus téméraires rejoindront les deux autres pointes par des passages spectaculaires ou la pose des mains et indispensable.

Dénivelé + 300m

Nb d'heures de marche : 5h

### **Jour 6 (Vendredi):**

#### **Sentier littoral, Saint-Sébastien.**

En partant d'un village traditionnel de pêcheur, rejoignons la magnifique ville de Saint-Sébastien. Nous longerons une côte sauvage et abrupte, à travers un chemin ouvert sur un océan qui marqua l'histoire de ce peuple. Arrivant par les auteurs nous découvrirons la baie de Saint-Sébastien et sa grande plage. Nous rejoindrons alors le vieux quartier et ses nombreux bars à tapas.

Dénivelé + : 300 mètres

Nbr d'heures de marche : 3h30

### **Jour 7 (Samedi):**

**Transfert à St Jean de Luz après le petit-déjeuner et dispersion à la gare**

*Nota : nous pouvons être amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué en cas de force majeure en fonction de la météo, de la date, du nombre et/ou du niveau des participants. Dans tous les cas, ayez confiance car ces éventuelles modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et/ou votre confort...*

## **RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES**

### **VOTRE RENDEZ-VOUS**

Le dimanche 9h30 à la Gare de Saint-Jean-de-Luz

### **Hébergement :**

Hôtel\*\* Hur Hegian – Ainoha

### **Dispersion :**

Le samedi en début de matinée à la gare de Saint-Jean-de-Luz